

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Зеленецкая средняя общеобразовательная школа»**

Согласовано
Методическим советом
Протокол № 1 от «30» 08 2023 г.



**Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«Безопасное колесо»**

Срок реализации: 1 год.
Возраст обучающихся: 9-10 лет (3-4 классы)

Программу разработала: Алина Любовь Александровна

с.Зеленец
2023 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Безопасное колесо» разработана по спортивно-оздоровительному направлению с учетом особенностей образовательной деятельности в МБОУ «Зеленецкая СОШ».

Цель программы: формирование личности, обладающей компетентностью в области безопасного поведения в дорожно-транспортной среде и умением противостоять действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни.

Задачи программы:

- научить правилам дорожного движения и особенностям восприятия дорожной обстановки;
- обучить фигурному вождению велосипеда;
- сформировать умение безопасного поведения в различных дорожно-транспортных ситуациях;
- формирование и совершенствование навыков обработки, организации и представления информации;
- воспитать безопасную личность.

Программа рассчитана на год обучения, возраст 9-10 лет.

Время обучения – 34 часа в год.

Планируемые результаты внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- оценивание жизненных ситуаций с точки зрения, соблюдения правил дорожного движения;
- осознать ответственное отношение к собственному здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих.

Метапредметные результаты:

- знание, понимание следующих тем «Пешеходы», «Пассажиры», «Двухколесный транспорт», «Водители» «Первая помощь» в соответствии с возрастной категорией

Предметные результаты:

- понимание и предвидение потенциально опасных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью людей;
- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной деятельности;

Учет результатов внеурочной деятельности

Для учета результатов освоения рабочей программы курса внеурочной деятельности «Безопасное колесо» используется выполнение контрольного норматива по правильной езде на велосипеде по ПДД.

Содержание внеурочной деятельности с указанием форм ее организации и видов деятельности

Курс внеурочной деятельности «безопасное колесо»

Содержание теоретического блока

«Правила дорожного движения»

1. Транспортные средства
 - Виды транспортных средств.
2. Участники дорожного движения
 - Водитель. Обязанности водителя
 - Пешеход. Обязанности пешехода
 - Пассажиры. Обязанности пассажиров
3. Дороги и их элементы, прилегающие территории, перекрестки, населенные пункты
 - Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения
 - Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки.
 - Границы перекрестков. Пересечение проезжих частей на перекрестках. Населенные пункты.
4. Средства организации и регулирования дорожного движения
 - Дорожные знаки. Предупреждающие знаки
 - Дорожные знаки. Знаки приоритета
 - Дорожные знаки. Предписывающие знаки
 - Дорожные знаки. Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации
 - Случаи, когда значения временных дорожных знаков противоречат указаниям стационарных знаков. Дорожная разметка и ее характеристики. Горизонтальная разметка
 - Случаи, когда значение временных дорожных знаков и линий временной разметки противоречат значениям линий постоянной разметки. Вертикальная разметка. Светофорное регулирование. Значение круглых сигналов светофора выполненных в виде стрелок. Пешеходные светофоры для велосипедистов. Светофоры для регулирования движения через железнодорожные переезды
 - Распределение приоритета между участниками дорожного движения. Главная и второстепенная дороги. «Правило правой руки»
 - Действие водителя при запрещающим сигнале светофора (кроме реверсивного) или регулировщика. Приоритет транспортных средств, подающих специальные сигналы. Транспортные средства, оборудованные маячками синего или синего и красного цвета и специальным звуковым сигналом. Транспортные средства, оборудованные маячками желтого или оранжевого цвета. Транспортные средства, оборудованные маячками белолунного цвета и специальным звуковым сигналом
5. Применение аварийной сигнализации. Применение знака аварийной остановки
Применение аварийной сигнализации.

- Применение знака аварийной остановки.
6. Начало движение, маневрирование
- Сигналы, подаваемые перед началом движения, остановкой и при маневрировании. Въезд на прилегающие территории и выезд с них. Перестроение транспортных средств
 - Повороты, развороты и движение задним ходом. Расположение на проезжей части перед поворотом или разворотом. Траектория движения при повороте на перекрестках. Поворот налево и разворот вне перекрестка
 - Место, где запрещен поворот. Место, где запрещен поворот. Движение задним ходом. Полоса торможения и разгона
7. Расположение транспортных средств на проезжей части
- Число полос движения. Двустороннее движение по дорогам с четырьмя и более полосами. Двустороннее движение по дорогам с тремя полосами движения. Дороги, на которых водители обязаны вести транспортные средства по возможности ближе к правому краю проезжей части
 - Дороги, на которых водители имеют право двигаться по наиболее удобной для них полосе. Расположение транспортных средств при интенсивном движении. Выезд на левую полосу с тремя и более полосами движения в данном направлении
 - Расположение на проезжей части тихоходных транспортных средств. Движение безрельсовых транспортных средств по трамвайным путям. Особенности движения транспортных средств по дорогам без разделительной полосы на дорогах с реверсивным движением
 - Движение транспортных средств по тротуарам, обочинам и пешеходным дорожкам. Интервал и дистанция
8. Скорость движения
- Общие правила выбора скорости движения.
 - Максимальная разрешенная скорость движения транспортных средств.
9. Обгон и встречный разъезд
- Обгон.
 - Подготовка к обгону.
 - Техника выполнения обгона.
 - Участки дорог, на которых обгон запрещен
 - Встречный разъезд. Встречный разъезд на равнинных участках дорог. Встречный разъезд на уклонах обозначенных знаками 1.13 и 1.14
10. Остановка, стоянка, вынужденная остановка
- Виды прекращения движения. Преднамеренное прекращение движения. Технологическое (служебное) прекращение движения. Вынужденная остановка. Выбор места для преднамеренного прекращения движения
 - Подготовка к преднамеренному прекращению движения. Преднамеренное прекращение движения на левой стороне дороги. Преднамеренное прекращение движения на тротуаре
 - Места, где остановка запрещена. Места, в которых стоянка запрещена
11. Проезд перекрестков

- Определение регулируемых и нерегулируемых перекрестков. Общие правила проезда перекрестков. Регулируемые перекрестки
- Проезд перекрестков, движением на которых управляет регулировщик. Проезд перекрестков со светофорным регулированием
- Преимущество трамваев на регулируемых перекрестках. Нерегулируемые перекрестки. Нерегулируемые перекрестки неравнозначных дорог. Нерегулируемые перекрестки равнозначных дорог

12. Пешеходные переходы и места остановок маршрутных транспортных средств

- Проезд пешеходных переходов. Проезд мест остановок маршрутных транспортных средств. Проезд мимо транспортных средств, предназначенного для перевозки детей
- Движение через железнодорожные пути
- Приближение к железнодорожному переезду. Места прекращения движения в случаях, когда движение через переезд запрещено. Вынужденная остановка на железнодорожном переезде

13. Движение по автомагистралям

- Въезд на автомагистрали и выезд с них.
- Особенности маневрирования на автомагистралях.
- Прекращение движения на автомагистрали

14. Движение в жилых зонах

15. Приоритет маршрутных транспортных средств

16. Пользование внешними световыми приборами и звуковыми сигналами

- Пользование внешними световыми приборами.
- Внешние световые приборы транспортных средств.
- Темное время суток и условия недостаточной видимости.
- Правила пользования внешними световыми приборами.
- Пользование звуковыми сигналами

17. Буксировка механических транспортных средств

- Общие правила и способы буксировки.
- Случаи запрещение буксировки

18. Дополнительные требования к движению велосипедов и мопедов

19. Решение ситуационных билетов

20. Решение экзаменационных билетов для приема теоретических экзаменов на право управления транспортными средствами категорий «А» и «Б»

Содержание теоретического блока «Основы доврачебной медицинской помощи»

1. Понятие о травмах и объеме первой помощи.
2. Раны и кровотечение.
3. Травматический шок.
4. Синдром длительного сдавливания.
5. Правила наложения повязок.
6. Закрытые травмы.
7. Повреждение головы и лица.
8. Повреждение груди.

9. Повреждение органов брюшной полости.
10. Повреждение позвоночника.
11. Повреждение конечностей.
12. Электротравма.
13. Ожоги.
14. Отморожение.
15. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Содержание практического блока

1. Общая физическая подготовка
2. Вождение велотранспортных средств
 - Фигурное вождение велосипеда
 - Преодоление на велосипеде естественных препятствий
 - Преодоление на велосипеде искусственных препятствий
3. Основы оказания первой доврачебной помощи
4. Подготовка к соревнованиям, конкурсам, участию в акциях по пропаганде безопасного движения.

Формы организации внеурочной деятельности - практические и теоретические занятия.

Тематическое планирование

№ п/п	Тема
1	Транспортные средства. Решение билетов.
2	Участники дорожного движения. Решение билетов. <i>Естественно – научная грамотность: находить и выбирать информацию, изложенную в явном виде.</i>
3	Дороги и их элементы, прилегающие территории, перекрестки, населенные пункты.
4	Средства организации и регулирования дорожного движения Решение билетов. <i>Естественно – научная грамотность: формировать умение интерпретировать и использовать знания об регулировании дорожного движения.</i>
5	Применение аварийной сигнализации. Применение знака аварийной остановки. Решение билетов.
6	Начало движения, маневрирование. Решение билетов.
7	Расположение транспортных средств на проезжей части Решение билетов. <i>Естественно - научная грамотность - видеть суть проблемы</i>
8	Скорость движения. Решение билетов.
9	Обгон и встречный разезд. Решение билетов.
10	Остановка, стоянка, вынужденная остановка. Решение билетов. <i>Естественно - научная грамотность - видеть суть проблемы</i>
11	Проезд перекрестков. Решение билетов.
12	Пешеходные переходы и места остановок маршрутных транспортных средств. Решение билетов. Построение безопасного маршрута. <i>Естественно – научная грамотность: формулировать выводы о безопасных переходах и подкреплять их изученными и закрепляют на практике.</i>

13	Движение через железнодорожные пути. Решение билетов.
14	Движение по автомагистралям. Решение билетов.
15	Движение в жилых зонах. Решение билетов. Планирование маршрута от точки А до точки Б. <i>Естественно – научная грамотность: находить и выбирать информацию о движении в жилой зоне изложенную в явном виде.</i>
16	Приоритет маршрутных транспортных средств. Решение билетов.
17	Пользование внешними световыми приборами и звуковыми сигналами. Решение билетов.
18	Буксировка механических транспортных средств. Решение билетов.
19	Дополнительные требования к движению велосипедов и мопедов. <i>Естественно – научная грамотность: находить и выбирать информацию о требованиях к велосипедам и мопедам изложенную в явном виде.</i>
20	Решение ситуационных билетов.
21	Основы доврачебной медицинской помощи. Решение билетов.
22	Фигурное вождение велосипеда. Развитие физической подготовленности учащихся. <i>Естественно - научная грамотность: использовать естественно-научные знания в жизненных ситуациях</i>
23	Фигурное вождение велосипеда. Развитие физической подготовленности учащихся.
24	Фигурное вождение велосипеда. Развитие физической подготовленности учащихся.
25	Фигурное вождение велосипеда. Развитие физической подготовленности учащихся.
26	Фигурное вождение велосипеда. Развитие физической подготовленности учащихся.
27	Фигурное вождение велосипеда. Развитие физической подготовленности учащихся.
28	Преодоление на велосипеде естественных препятствий. <i>Естественно - научная грамотность: использовать естественно-научные знания в жизненных ситуациях</i>
29	Преодоление на велосипеде естественных препятствий. <i>Естественно - научная грамотность: использовать естественно-научные знания в жизненных ситуациях</i>
30	Преодоление на велосипеде искусственных препятствий.
31	Преодоление на велосипеде искусственных препятствий
32	Общая физическая подготовка. Развитие физической подготовленности учащихся.
33,34	Подготовка выступления. Участие в конкурсе «Безопасное колесо – 2024»

Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение образовательного процесса

Сборник методических рекомендаций «Содержание деятельности образовательных учреждений по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма» Центра общих проблем среднего образования ГНУ ИСМО РАО: ЕА.Бондаренко, Н.Ф.Виноградова, В.А.Горский, К.Е.Грибанова, А.А.Журин под ред А.А.Журина, М., ИСМО РАО , 2006 год.

Издание подготовлено в рамках проекта «Мероприятия, направленные на повышение правового сознания и предупреждение опасного поведения участников дорожного движения» Федеральной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения в 2006 – 2012 годах».

Материально-техническое обеспечение

№	Наличие	Количество
1	Аптечка	1 шт.
2	Инвентарь по фигурному вождению велосипеда	1 комплект
3	Спортивный зал	1
4	Спортивная площадка	1
5	Магнитные знаки правил дорожного движения	1 комплект
6	Экзаменационные билеты для приема теоретических экзаменов на право управления транспортными средствами категорий «А» и «Б»	2 комплекта
7	Комментарий к экзаменационным билетам «А», «В»	2 комплекта
8	Велосипед	1 шт