

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Учредитель: администрация муниципального района

«Сыктывдинский»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Зеленецкая средняя общеобразовательная школа»

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР


Будина Д.В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор


Дубняк М.А.

Приказ №490 от 30 августа 2023г.

АДАптиРОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ:

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ

Домоводство

8 класс

(в соответствии с ФГОС, вариант 2)

Срок реализации программы:	1 год (8 класс)
Составитель:	Матвеева М.Н., учитель начальных классов
Составлена на основе:	Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), (вариант 2), утвержденной приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022г. №1026

Зеленец

2023

Пояснительная записка

Общая характеристика учебного предмета с учетом особенностей его освоения обучающимися.

Программа учебного предмета «Домоводство» разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми и инструктивно-методическими документами:

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» N 273-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 N 99-ФЗ, от 23.07.2013 N 203-ФЗ);
- Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 года № 1599;
- Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2), утвержденной приказом Министерства просвещения России от 24. 11.2022г. № 1026 ;
- приказ Министерства образования Республики Коми от 26.05.2015г №103 «Об обеспечении введения федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в Республике Коми»
- Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), (вариант 2), МБОУ «Зеленецкая СОШ».

Цель обучения– повышение самостоятельности в выполнении хозяйственно-бытовой деятельности.

Основные задачи:

- Формирование и закрепление основных бытовых умений и навыков, обеспечивающие их постепенное вхождение в социальную жизненную среду;
- Формирование и расширение спектра социально-бытовых умений, навыков и операций, которые необходимы в процессе жизнедеятельности в разные временные периоды;

Описание места учебного предмета в учебном плане.

В 8 классе продолжительность учебного года составляет 34 недели. При 5-дневной учебной неделе на предмет «Домоводство» в 8 классе отведен 1 час в неделю, что составляет 34 часа за учебный год.

Содержание учебного предмета.

Программа по домоводству включает следующие разделы:

1.Разумная экономика: Заработная плата. Бюджет семьи. Планирование расходов в семье из 4-х человек. Вещи долговременного пользования, их стоимость. Планирование денежных средств на отдых и непредвиденные расходы.

2.Домашняя аптечка: Правила комплектования аптечки. Средства от головной боли, кишечных расстройств, простудных заболеваний. Правила обращения с лекарствами. Хранение лекарств.

3.Питание: Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда. Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюд.Сервировка стола. Выбор посуды и столовых приборов при сервировке стола.Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола.

4.Здоровье: Гигиенический режим, его правила в течение дня, недели. Источники заболеваний. Профилактика воспалительных и вирусных заболеваний. Травмы, ожоги. Правила вызова врача, «скорой помощи», уход за больными дома.

5.Здоровье и красота: Толкование пословиц о красоте и здоровье. Понятие о здоровом образе жизни. Здоровье, спорт, интересный досуг – красота жизни. Гигиенические средства по уходу за кожей, волосами. Гигиенические правила для девушек и юношей. Косметические средства для молодых людей. Нравственное здоровье.

6.Правила этики: Поведение в общественных местах. Правила обращения к незнакомому человеку. Правила поведения в гостях.

7.Организация досуга: Составление перечня любимых и нелюбимых занятий. Организация досуга как источника получения новых знаний. Досуг как укрепление здоровья. Отдых, его разновидности. Отдых как часть режима дня, недели. Развлечения, виды развлечений.

8.Летний отдых: Планирование отдыха на лето. Бюджет отдыха, выбор места отдыха. Подготовка к путешествию. Собираем вещи для турпохода, отдыха на даче.

Планируемые результаты учебного предмета:

Личностные результаты:

- позитивно относиться к хозяйственно-бытовому труду,
- осознавать необходимость и практическую значимость самообслуживания;
- общаться с окружающими людьми для достижения положительного конечного результата;
- стремиться работать самостоятельно.

Предметные результаты:

- понимать и соблюдать санитарно-гигиенические требования;
- понимать и соблюдать правил безопасной работы с бытовыми приборами и приспособлениями; - соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила;
- уметь пользоваться бытовыми приспособлениями по их прямому назначению;
- знать названия инструментов и оборудования, используемых в быту (в соответствии с годом обучения);
- уметь организовать и соблюдать санитарно-гигиенические требования при выполнении хозяйственно-бытовой работы;
- уметь принимать помощь взрослого;

Тематическое планирование по предмету «Домоводство» 8 класс

Тема	Количество часов
1. Разумная экономика.	5
2. Домашняя аптечка.	4
3.Питание.	7
4.Здоровье.	4
5.Здоровье и красота.	4
6.Правила этики.	2
7. Организация досуга.	4
8.Летний отдых.	4
4.Итого:	34

**Тематико-поурочное планирование
по предмету «Домоводство» 8 класс
34 урока (1 ч.в неделю)**

№	Тема урока	Кол-во часов
1.	Введение. ТБ. Заработная плата. Бюджет семьи.	1
2.	Планирование расходов.	1
3.	Вещи долговременного пользования и их стоимость.	1
4.	Планирование денежных средств на отдых, непредвиденные расходы.	1
5.	Планирование бюджета семьи.	1
6.	Правила комплектования аптечки.	1
7.	Народные безопасные средства для дезинфекции, полоскания и ожогов.	1
8.	Правила обращения с лекарствами.	1
9.	Хранение лекарств.	1
10.	Изделия из теста.	1
11.	Приготовление блинчиков Практическая работа: «Приготовление блинчиков».	1
12.	Приготовление вареников. Практическая работа: «Приготовление вареников».	1
13.	Приготовление пиццы Практическая работа: «Приготовление пиццы».	1
14.	Приготовление печенья Практическая работа: «Приготовление печенья».	1
15.	Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, неделю.	1
16.	Сервировка стола к ужину	1
17.	Гигиенический режим, его правила в течение дня, недели.	1
18.	Источники заболевания. Профилактика воспалительных и вирусных заболеваний.	1
19.	Травмы и ожоги.	1
20.	Правила вызова врача, «скорой помощи».	1

	Уход за больными в доме.	
21.	Понятие о здоровом образе жизни.	1
22.	Внешняя красота и ее правила.	1
23.	Гигиенические средства для девушек и юношей.	1
24.	Косметические средства для молодых людей.	1
25.	Поведение в общественных местах. Правила поведения в гостях.	1
26.	Правила выхода из конфликтной ситуации в семье и с друзьями.	1
27.	Досуг, отдых и развлечения.	1
28.	Организация досуга. Виды развлечений.	1
29.	Досуг, как укрепление и развитие здоровья.	1
30.	Отдых и его разновидности.	1
31.	Планирование отдыха на лето.	1
32.	Подготовка к путешествию.	1
33.	Бюджет отдыха.	1
34.	Необходимые вещи для турпохода, отдыха на море, отдыха на даче, поездки к друзьям на неделю.	1
	Всего:	34

Материально-техническое обеспечение образовательной деятельности:

Литература:

1. Разговор о правильном питании М., 2013
2. Мусская И.А. Домоводство. — Ижевск: РИО «Квест», 2012.
3. Гладкая В.В. Социально-бытовая подготовка воспитанников специальных (коррекционных) образовательных учреждениях VIII вида
4. . Золотая книга этикета/ В.Ф. Андреев. - 2-е издание исправленное и дополненное. - М.: Вече, 2014.-400с.
- 5.И.М.Бгажнокова.Программа специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида 5-9 классы. Москва, 2011.
6. Еременко Т.И. Книга о вкусной и здоровой пище - М изд-во Колос 2013г.
- 7.Учебник: О.А Кожина, Е.Н.Кудакова «Технология. Обслуживающий труд», учебник для обучающихся 5,6,7 кл., М.: ООО «ДРОФА», 2013.
- 8.Львова С.А. Социально-бытовая ориентировка 5-9 классы: развернутое тематическое планирование - Волгоград: Учитель 2013г

Дидактический материал: иллюстрации(картинки, фото), раздаточные материалы, памятки по ТБ, спецодежда.

Технические средства: компьютер.